

### LE DIABÈTE DE A à Z

Par : Sylvie Rajotte, Éducatrice Agréée en Diabète, CDECB  
Programme de formation accréditée SOFEDUC

---

#### OBJECTIF GÉNÉRAL

Cette formation se propose de revisiter diverses facettes reliées au diabète afin de permettre aux participants de mettre à jour leurs connaissances et de mieux prendre en charge la maladie :

- Anato-physio-pathologie, types de diabète et leurs particularités
- Prévention et complications du diabète
- Glycémie capillaire, valeurs cibles, urgences glycémiques et corrections
- Médication orale et injectable
- Initiation au calcul de glucides

#### OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

Au terme de cette formation, les participants seront capables :

1. de décrire les éléments de physiopathologie du diabète;
2. d'expliquer la difficulté de traiter avec précision le diabète;
3. de décrire le mode d'action et les effets secondaires de la médication orale et injectable;
4. de préciser les impacts de la nutrition dans le traitement de la maladie;

#### CONTENU DISCIPLINAIRE

##### Première partie

- Présentation du phénomène de pandémie du diabète
- Physiopathologie du diabète et ses complications
- Aspect psychosocial du diabète
- Glycémie capillaire (valeurs cibles/précautions)
- Importance de la fréquence des tests de glycémie dans le traitement du diabète
- Urgences glycémiques (causes, symptômes et corrections adéquates)

##### Deuxième partie

- Les différentes approches thérapeutiques dans le traitement du diabète
- Médication orale et injectable
- Pratiques relatives à la technique d'injection
- Hypertension
- Dyslipidémie
- Impact de la nutrition dans le traitement du diabète

## DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

Pour favoriser l'atteinte des objectifs poursuivis, les activités suivantes auront lieu pendant la formation :

- exposé magistral interactif
- discussions
- études de cas

## ÉVALUATION

Les évaluations terminales poursuivent ces objectifs :

- Donner au participant une rétroaction précise de son atteinte des objectifs de la formation;
- Tirer de ces résultats des conclusions qui serviront à améliorer la qualité des services de la Clinique Santé Optimale de manière continue;
- Offrir des formations complémentaires ou de suivi, au besoin.

### Évaluation du participant

L'obtention des UEC et de l'attestation de réussite reliées à cette formation nécessite la réussite de l'évaluation sommative.

Modalités d'évaluation sommative :

- quand : sera réalisée à la fin de la formation;
- forme : questionnaire de type choix multiples, vrai ou faux, liste de vérification;
- contenu : l'évaluation mesurera exclusivement l'atteinte des compétences énoncées dans la section « Objectifs spécifiques » ci-dessus;
- critère de réussite : obtenir un minimum de 60 %.

### Évaluation de la formation

À la fin de la rencontre, tous les participants sont invités à remplir un formulaire d'évaluation de la formation et de la formatrice.

## BIBLIOGRAPHIE DE L'AUTEURE

1. *Causons diabète et santé ...tout simplement*, Éditions de l'homme, 2009, 224 p.
2. *Programme de formation diabète*, Conception et rédaction d'un document de formation continue de 45 heures sur le diabète pour l'Ordre des infirmières et infirmiers auxiliaires du Québec (OIIAQ) et tutorat pour la formation à distance, 2009; Importante mise à jour, décembre 2012
3. *Dossier diabète dans la revue de l'OIIAQ*, Santé Québec, janvier 2010
4. *Le diabète sous tous ses angles*, Conception et réalisation du livre, manuel de formation servant d'étude préparatoire à une formation à distance; examen final de cette formation; 2011