

PLAN DE COURS

LE DIABÈTE DE A à Z Formation à distance



Par : Sylvie Rajotte, Éducatrice Agréée en Diabète, CDECB
Programme de formation accréditée SOFEDUC

OBJECTIF GÉNÉRAL

Cette formation se propose de revisiter diverses facettes reliées au diabète afin de permettre aux participants de mettre à jour leurs connaissances et de mieux prendre en charge la maladie :

- Anato-physio-pathologie, types de diabète et leurs particularités
- Prévention et complications du diabète
- Glycémie capillaire, valeurs cibles, urgences glycémiques et corrections
- Médication orale et injectable
- Initiation au calcul de glucides

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

Au terme de cette formation, les participants seront capables :

- de décrire les éléments de physiopathologie du diabète;
- d'expliquer la difficulté de traiter avec précision le diabète;
- de décrire le mode d'action et les effets secondaires de la médication orale et injectable;
- de préciser les impacts de la nutrition dans le traitement de la maladie;

CONTENU DISCIPLINAIRE

Première partie

- Présentation du phénomène de pandémie du diabète
- Physiopathologie du diabète et ses complications
- Aspect psychosocial du diabète
- Glycémie capillaire (valeurs cibles/précautions)
- Importance de la fréquence des tests de glycémie dans le traitement du diabète
- Urgences glycémiques (causes, symptômes et corrections adéquates)

Deuxième partie

- Les différentes approches thérapeutiques dans le traitement du diabète
- Médication orale et injectable
- Pratiques relatives à la technique d'injection
- Hypertension
- Dyslipidémie
- Impact de la nutrition dans le traitement du diabète

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

Afin de favoriser l'atteinte des objectifs poursuivis, le manuel a été conçu de façon épuré et facile à consulter. Nous y retrouvons toute l'information nécessaire pour assurer une meilleure compréhension de la nutrition et pour habiliter chaque participant à réussir la formation.

Un tutorat téléphonique ou par courriel, offert par Sylvie Rajotte, Éducatrice Agréée en Diabète, est disponible à tous les participants au 450 494-1876 ou sylvie@cliniquesanteoptimale.com.

Des outils informatifs, provenant de diverses sources officielles, sont joints à l'envoi postal.

ÉVALUATION DU PARTICIPANT (EXAMEN)

- L'obtention des UEC reliées à cette formation nécessite la réussite de l'examen final.
- Modalités pour l'examen final :
 - QUAND : sera réalisé au terme de la formation.
 - FORME : questionnaire de type choix multiples.
 - CONTENU : l'évaluation mesurera exclusivement l'atteinte des compétences énoncées dans la section «Objectifs spécifiques» ci-dessus.
 - CRITÈRE DE FORMATION : obtenir un minimum de 70%.

ÉVALUATION DE LA FORMATION

Tous les participants sont invités à remplir un formulaire d'évaluation de la formation.