

PLAN DE COURS

LA NUTRITION : du mode de vie au traitement
Par : Isabelle Marinacci Nutritionniste, Dt.P., B. Sc.

OBJECTIF GÉNÉRAL

Conçue pour les professionnels de la santé qui ne sont pas nutritionnistes, cette formation améliorera leurs connaissances générales sur la nutrition, ce qui leur sera bénéfique tout autant sur le plan professionnel que personnel. En plus d'intégrer ces connaissances dans leur propre mode de vie, ils sauront mieux reconnaître certaines conditions médicales pour lesquelles la nutrition joue un rôle important, permettant ainsi aux patients de bénéficier de meilleurs soins.

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

Au terme de cette formation, les participants seront capables de :

- Connaître les divers nutriments et leurs rôles dans l'organisme;
- Identifier les groupes alimentaires composant une alimentation équilibrée et variée;
- Lire adéquatement les tableaux de la valeur nutritive afin de faire des choix judicieux;
- Comprendre le rôle de la nutrition dans le traitement de certaines conditions médicales.

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

Afin de favoriser l'atteinte des objectifs poursuivis, le manuel a été conçu de façon épuré et facile à consulter. Nous y retrouvons toute l'information nécessaire pour assurer une meilleure compréhension de la nutrition et pour habiliter chaque participant à réussir la formation.

Un tutorat téléphonique ou par courriel, offert par Isabelle Marinacci, Nutritionniste Dt. P., B. Sc., est disponible à tous les participants au 450 494-1876 ou isabelle@cliniquesanteoptimale.com.

Des outils informatiques, provenant de diverses sources officielles, sont joints à l'envoi postal.

ÉVALUATION DU PARTICIPANT (EXAMEN)

- L'obtention des UEC reliées à cette formation nécessite la réussite de l'examen final.
- Modalités pour l'examen final :
 - QUAND : sera réalisé au terme de la formation.
 - FORME : questionnaire de type choix multiples.
 - CONTENU : l'évaluation mesurera exclusivement l'atteinte des compétences énoncées dans la section «Objectifs spécifiques» ci-dessus.
 - CRITÈRE DE FORMATION : obtenir un minimum de 70%.

ÉVALUATION DE LA FORMATION

Tous les participants sont invités à remplir un formulaire d'évaluation de la formation.